

Co by mělo dítě umět, před nástupem do mateřské školy

Chystá se váš potomek na podzim do školky?

Přemýšlíte, co všechno by měl umět, ptáte se ostatních rodičů, ale stále si nejste úplně jistí?

Anebo vám to připadá ještě daleko, a tak to zatím neřešíte?

Jaké dovednosti jsou ale vlastně pro nástup do mateřské školy důležité a bez kterých se malý školáček neobejde?

V následujícím příspěvku Vám přinášíme množství informací na toto téma.

V běžných mateřských školách se zpravidla vyžaduje, aby dítě umělo a znalo:

1. své jméno a příjmení, vědět a poznat svou značku ve školce
2. samo si dojít na toaletu (pleny či pravidelné pomočování je nepřípustné. Samozřejmě občas se může stát, že se dítě zabere do hry či nestihne doběhnout na WC a počůrá se)
3. najíst se samostatně, čistě lžící, starší děti příborem, pít ze skleničky a hrníčku
4. při jídle sedět u stolu, neodbíhat
5. obléknout se a obout (u těch nejmenších paní učitelka či kamarádi pomohou zapnout zip či knoflíky, zavázat tkaničky a podobně). S tím souvisí i to, že by dítě mělo být schopno poznat své věci.
6. umýt si ruce mýdlem, utřít si je do ručníku
7. vysmrkat se a používat kapesník, zakrýt si ústa a nos při kýchní a kašlání
8. uklidit své věci, hračky a další
9. ujít kratší vzdálenost během pobytu venku
10. bez problémů chodit po schodech

Další požadavky

Dítě by mělo znát základní pravidla slušného chování a dodržovat je (pozdravit, poděkovat, poprosit).

Důležitá je i určitá kázeň, respektive to, aby **reagovalo** na běžné pokyny učitelky a dalších dospělých osob v mateřské škole a respektovalo je.

Řešit problémy v kontaktu - nevztekat se, neubližovat, případně požádat dospělého o pomoc při řešení

Fajn je, když umí vyjádřit své pocity a potřeby, tedy co si přeje a potřebuje.

Je dobré, aby bylo dítě zvyklé jíst všechny běžné druhy potravin, nebylo vybíravé a stravu neodmítalo.

Není přípustné, aby bylo v mateřské škole dítě nuceno do jídla.

Pokud má Vaše dítě problémy s jídlem i v domácím prostředí, nelze očekávat, že se to ihned ve školce naučí. Nějaký pokrok lze u dítěte postřehnout, ale většinou je to až po delší době, někdy i až v následujícím školním roce pravidelného pobytu v prostředí mateřské školky.

Pokud paní učitelka od rodičů zjistí, co nemá dítě rádo, tak s tím počítá.

A co dělat, když se dítě nenaučí vše včas?

Možná se vám zdá, že září je ještě daleko, ale na druhou stranu je potřeba počítat s tím, že dítě se potřebné dovednosti nenaučí hned.

Určitě mnohé z nich již naprosto bez problémů zvládá, ale některé si asi ještě bude muset osvojit či upevnit. A čím dříve začnete vše doladovat, tím bude Vaše dítě ve větší pohodě, až začne navštěvovat školičku.

A pokud se váš potomek nestačí něco naučit, anebo mu to prostě nepůjde tak, jak byste si představovali?

Určitě se tím nijak nestresujte a netlačte na něj, ale v úsilí a pravidelnosti při zvládání potřebných dovedností a návyků nepolevujte a dítěti neulevujte.

Pravidelností a postupem doby se to určitě naučí.

Důležité je, aby se dítě pokud možno do školky těšilo a nemělo jí hned od počátku spojenou s tím, že je nešika a že když se něco úplně nezvládá, tak ho tam nebudou chtít.

Chcete-li umožnit svému dítěti, aby ve školce snadno zvládlo své první odloučení od rodiny, aby bylo úspěšné a přijímané v kolektivu, ved'te Vaše dítě k samostatnosti.

Hodně štěstí a hlavně trpělivosti