

## ADAPTACE DĚTÍ

Vstupem dětí do mateřské školy se rozšiřuje jejich okruh v navazování kontaktů s lidskou společností. Aby tento proces probíhal nenásilnou formou bez stresu, nabízí naše mateřská škola pro rodiče s dětmi adaptační program.

### Adaptační program

Vstup dítěte do mateřské školy patří k významným událostem v životě dítěte.

**Adaptační a zkušební doba je umožněna individuálně a s ohledem na možnosti rodičů a zvláštnosti konkrétního dítěte.**

Děti se rozloučí s rodiči před třídou a ve třídě budou již samy. Po zkušenostech doporučujeme zkrátit **loučení v šatně na nejnutnější dobu a rychle opustit MŠ**. Pokud se loučení protahuje, dítě pláče víc a víc a déle než je nutné. Učitelka si dítě přebere a po chvíli odvede jeho pozornost jiným směrem a zabaví ho. Dítě se většinou rychle uklidní. Nemusíte se bát, že dítě stále pláče. Ani my nemáme zájem, aby děti plakaly, protože zbytečně rozlítostní ostatní děti, které mají také problémy s adaptací. Až si pro dítě přijdete, nebojte se zeptat, budeme vás informovat o průběhu.

#### 1. týden

1. den v MŠ - přivítání, vzájemné seznámení - 20 minut až maximálně 1 hodina. Je zde sice možnost - účast rodičů ve třídě, ale po zkušenostech doporučujeme, aby dítě bylo poučeno, že bude v MŠ chvíli bez rodičů, kteří si „dojdou nakoupit...“

Tato doba se postupně prodlužuje.

Do konce týdne docházka dítěte nejdéle do dvou hodin denně.

#### 2. týden

Dopolední docházka, odchod před obědem - 11,45 hodin nebo odchod po obědě - od 12,30 do 13,00 hodin.

**Od třetího týdne**, pokud probíhá adaptace bez obtíží, je možné vyzkoušet celodenní pobyt dítěte v MŠ s odchodem od 15,00 hod.

Pokud dítě není schopno dodržovat osobní hygienu při spaní, z hygienických důvodů nemůže v MŠ zůstat na spaní, dokud se to nenaučí.

**Pokud si dítě zvyká pomaleji, domluví si rodič s učitelkou další individuální průběh adaptace.**

